

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTIONS: saison 2022 – 2023

Identité

Prénom	
NOM / NOM de naissance	
Date de naissance	
Nationalité	
Pays / Commune de naissance	
Sexe H / F	

Coordonnées du joueur

Adresse	
Code Postal / Ville	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

Informations complémentaires

Si l'adhérent est un mineur, merci de se reporter à la page 2 afin de remplir les informations complémentaires concernant son ou ses responsables légaux, ainsi que ses cours de tennis de table.

Je soussigné

- autorise les entraîneurs et les dirigeants de LESTT à prendre toutes décisions nécessaires me concernant / concernant mon enfant, en cas d'urgences médicales ou d'accidents dans le cadre des activités organisées par le club,

- accepte l'utilisation de mon image / l'image de mon enfant, dans la presse, les parutions, les supports de communication et sur le site Internet LESTT,

- atteste avoir pris connaissance du contrat d'assurance inclus avec la licence FFTT et des possibilités de garanties complémentaires sur " http://www.fft.com/monclub/spid_pratique.php?menu=2 "

Fait à	Le	/	/
--------	----	---	---

Signature de l'adhérent

(ou du parent pour le mineur)

Tarifs : (à cocher)

Cotisation

Compétiteur (2 Entraînements + Jeu libre)	150 €	<input type="checkbox"/>
Adulte débutant (1 Entraînement + Jeu libre)	120 €	<input type="checkbox"/>
Jeune débutant (1 Entraînement + Jeu libre)	120 €	<input type="checkbox"/>
Loisir	100 €	<input type="checkbox"/>
Joueur extérieur (1 Entraînement + Jeu libre)	90 €	<input type="checkbox"/>

Critériam

Senior et Vétérant	37 €	<input type="checkbox"/>
Poussin à Junior	22,50 €	<input type="checkbox"/>

Entraînements supplémentaires

Entraînement supplémentaire perfectionnement		<input type="checkbox"/>
- Deuxième entraînement le mercredi pour les 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	30 €	<input type="checkbox"/>
- Pôle performance (tenue complète du pôle incluse dans le prix)	70 €	<input type="checkbox"/>
Cours particuliers (Cours d'1h30 en individuel avec un entraîneur)	15 €	<input type="checkbox"/>

Autres achats

Raquette débutant (enfants)	30 €	<input type="checkbox"/>
Raquette débutant (adultes)	40 €	<input type="checkbox"/>
Total achat(s) tenue(s) du club (Maillot OBLIGATOIRE pour les compétiteurs) (Reporter le montant du bordereau dans la case de droite)	€	<input type="checkbox"/>

Réduction : (à cocher)

Réduction familiale (par personne à partir du deuxième membre, parent ou enfant issu d'un même foyer) -10 €

TOTAL à régler €

Paiement : (à remplir)

Virement :	Montant :
Espèces :	Montant :
Chèque 1 : N° de chèque :	Banque :
Nom de l'émetteur :	Montant :
Chèque 2 : N° de chèque :	Montant :
Nom de l'émetteur :	Montant :
Pass' Région : N° de carte :	Montant :
Lycée :	Montant :
Pass' Sport :	Montant :

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2022 – 2023

Responsable légal 1 (si mineur)

Prénom	
NOM	
Adresse (si différente)	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

Responsable légal 2 (si mineur)

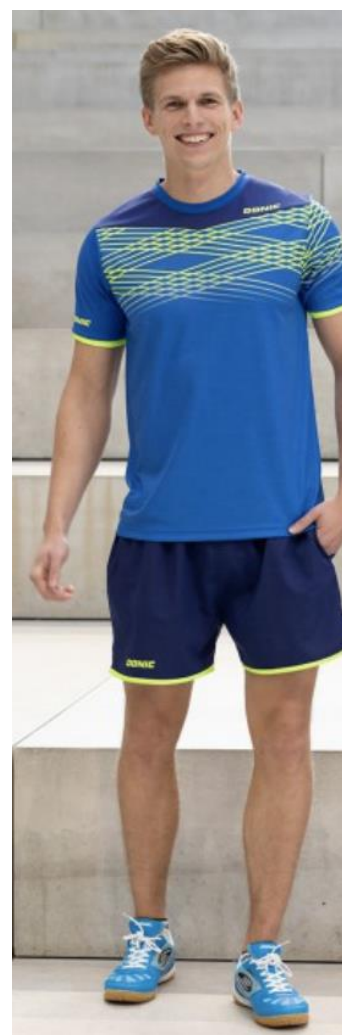
Prénom	
NOM	
Adresse (si différente)	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2022 – 2023

Il s'agit de la grande nouveauté de cette saison, de nouvelles tenues au nom du club de LESTT, mais comme ci cela ne suffisait pas, nous avons le plaisir de vous annoncer que la marque **DONIC** sera notre sponsor officiel !

Pour rappel, seul l'achat du maillot est obligatoire pour TOUS LES COMPÉTITEURS et ce sans différence de championnat ou d'âge.



LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2022 – 2023

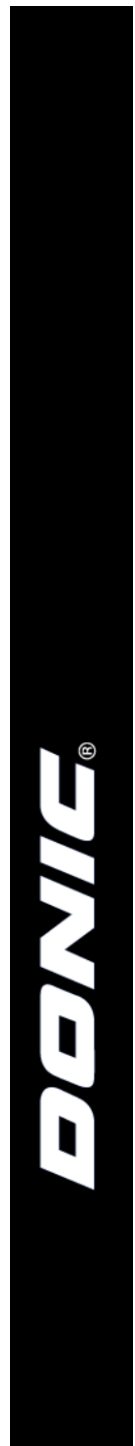
Bon de commande :

Type de produit	Tarif	Taille souhaitée	Quantité souhaitée
Maillot bleu et jaune <i>modèle CLIX</i>	33 €		
Short bleu marine et jaune <i>modèle LOOP</i>	27 €		
Veste bleu et jaune <i>modèle PRISMA</i>	50 €		
Pantalon bleu marine <i>modèle PRISMA</i>	28 €		

Tous les produits sont issus de la nouvelle collection de DONIC pour l'année 2020, et sont disponible pour les tailles

- Enfants en 140cm, et 152cm
- Adultes en XXS, XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL, et XXXXL

Nous attirons votre attention sur le fait que le club ne réalisera plus de stock, ainsi aucune commande ne pourra être échangée.



Depuis la saison 2021-2022 il est possible pour les mineurs d' être dispensé de certificat à condition de répondre NON
à l' ensemble des questions de ce questionnaire.
Si il y a un ou plusieurs OUI merci de fournir un certificat médical avec les mentions suivantes « **Pratique autorisée du Tennis de Table en compétition** »



Questionnaire de Santé pour Mineur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes mineur au moment de la prise de la licence

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? Ta-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon Ton âge: ans

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.

Oui Non

Durant les 12 derniers mois :		Oui	Non
1	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps : (plus de 2 semaines)			
13	Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu tes faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui :			
19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents :			
22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié et de son représentant légal.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.



N° 22-10-2

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM :

PRENOM :

N° de licence :

déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

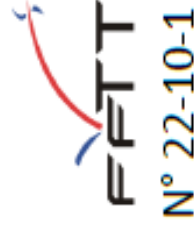
Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Date et signature du joueur mineur

Date et signature du représentant légal obligatoire

Si vous pouvez justifier d' un certificat de moins de 3 saisons cette attestation est à remplir par vos soins dans le cas contraire merci de fournir un certificat médical avec les mentions suivantes « **Pratique autorisée du Tennis de Table en compétition** »

ATTENTION les certificats médicaux de la saison 2019 -2020 ne sont plus prolongeables !



Questionnaire de Santé pour Majeur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes majeur et avez un certificat médical datant de moins de trois ans, et si vous avez été licencié en continu depuis cette date, avec la mention "certificat médical présenté".
Un certificat médical ne peut être prolongé plus de deux fois avec un questionnaire de santé.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.
Durant les 12 derniers mois :

	Oui	Non
1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour :		
7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite a un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.), survenue durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu **NON** à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.



ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____

PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour (le certificat médical devra avoir été prolongé au maximum 2 fois par un questionnaire de santé et dans la continuité) et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Certificat médical précédent :

Date : ____/____/____

Nom du médecin : _____

Date et signature du titulaire ou du représentant légal

LESTT – PLANNING SAISON 2022-2023

Compétiteurs & Adultes débutants :

CATEGORIES	JOURS												
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche
	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Décines
Compétiteurs	Jeux libres (19h15-22h00)	Entr. Dirigé (19h30-21h30) <i>grpe adobactultes</i>	Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)		Pôle perf grpe 1&2 (17h30-19h00) <i>sur sélection</i>	Jeux libres (18h00-22h00)	Pôle perf grpe 1&2 (17h30-19h30) <i>sur sélection</i>				Compétition s weekend (à partir de 16h00)	Compétition s weekend (à partir de 9h00)
Equipes 1 & 2 + Pôle perf grpe 1		Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h30-21h30)	Pôle perf grpe 1 (18h30-20h30) <i>sur sélection</i>		Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h00-21h30)	Entr. Dirigé (19h00-20h30)							
Equipes 3 à 4	Jeux libres (19h15-22h00)	Entr. Dirigé (19h30-21h30) <i>grpe adobactultes</i>	Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)			Jeux libres (18h00-22h00)	Entr. Dirigé (19h30-21h00)				Compétition s weekend (à partir de 16h00)	Compétition s weekend (à partir de 9h00)
		Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h30-21h30)			Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h00-21h30)								
Equipes 5 et plus + Pôle perf grpe 2	Jeux libres (19h15-22h00)	Entr. Dirigé (19h30-21h30) <i>grpe adobactultes</i>	Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)	Entr. Dirigé (17h30-19h00) <i>grpe enfant</i>	Pôle perf grpe 1&2 (17h30-19h00) <i>sur sélection</i>	Jeux libres (18h00-22h00)	Pôle perf grpe 1&2 (17h30-19h30) <i>sur sélection</i>	Entr. Dirigé (19h00-20h30) <i>grpe adulte</i>	Entr. Dirigé (17h30-19h00) <i>grpe enfant</i>		Compétition s weekend (à partir de 16h00)	Compétition s weekend (à partir de 9h00)
		Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h30-21h30)			Compétition s semaines eÙou Coupe du Rhône (19h00-21h30)						Pôle perf grpe 2 (17h30-19h00) <i>sur sélection</i>		
Adultes Débutants	Entr. Dirigé (18h15 - 19h15)		Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)			Jeux libres (18h00-22h00)					Compétition s weekend (à partir de 16h00)	Compétition s weekend (à partir de 9h00)
	Jeux libres (19h15-22h00)												

Adresses des salles :





CHASSIEU :

Complexe Romain Tisserand
Chemin du Trêve
69680 CHASSIEU

DÉCINES :

Gymnase Henri Becquerel
39 rue Sully
69150 DECINES-CHARPIEU

Légende :

	Jeux libres
	Compétitions
	Entraînements dirigés
	Entraînements supplémentaires

À NOTER :

2 matinées par semaine (une dans chaque villes) **entre 9h et 12h** seront disponibles pour des jeux libres. (Annonce dès que possible).

LESTT – PLANNING SAISON 2022-2023

Jeunes & Loisirs :

CATEGORIES	JOURS												
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche
	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Chassieu	Décines	Décines
Jeunes débutants													
Ping 4-8 ans	Jeux libres (19h15-22h00)		Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)			Jeux libres (18h00-22h00)					Entr. dirigé (11h00-12h00)	Circuit gones à la Croix Fausse (4 fois par an environ)
1ère année	Jeux libres (19h15-22h00)		Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)	Entr. Dirigé (17h30-19h00) <i>sur inscription → Entraînant un surcoût (cf dossier d'inscription)</i>		Jeux libres (18h00-22h00)				Entr. Dirigé 9-12 ans (9h30-11h00)		Championnat jeune à Chaponnay (4 fois par an environ)
2ème année	Jeux libres (19h15-22h00)		Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)	Entr. Dirigé (17h30-19h00) <i>sur inscription → Entraînant un surcoût (cf dossier d'inscription)</i>		Jeux libres (18h00-22h00)				Entr. Dirigé 13-16 ans (11h00-12h30)		Championnat jeune à Chaponnay (4 fois par an environ)
Loisirs (jeux libres exclusivement)	Jeux libres (19h15-22h00)		Cours individuels (17h30-22h00) <i>sur réservation</i>	Jeux libres (19h30-21h30)			Jeux libres (18h00-22h00)						

Adresses des salles :





CHASSIEU :

Complexe Romain Tisserand
Chemin du Trêve
69680 CHASSIEU

DÉCINES :

Gymnase Henri Becquerel
39 rue Sully
69150 DECINES-CHARPIEU

Légende :

	Jeux libres
	Compétitions
	Entraînements dirigés
	Entraînements supplémentaires

À NOTER :

2 matinées par semaine (une dans chaque ville) **entre 9h et 12h** seront disponibles pour des jeux libres. (Annonce dès que possible).