LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTIONS: saison 2021 - 2022

Identité

Prénom	
NOM	
Date de naissance	
Nationalité	
Sexe H / F	

Coordonnées du joueur

Adresse	
Code Postal / Ville	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

Informations complémentaires

Si l'adhérent est un mineur, merci de se reporter à la page 2 afin de remplir les informations complémentaires concernant son ou ses responsables légaux, ainsi que ses cours de tennis de table.

Je soussigné

- autorise les entraîneurs et les dirigeants de LESTT à prendre toutes décisions nécessaires me concernant / concernant mon enfant, en cas d'urgences médicales ou d'accidents dans le cadre des activités organisées par le club,

- accepte l'utilisation de mon image / l'image de mon enfant, dans la presse, les parutions, les supports de communication et sur le site Internet LESTT,

- atteste avoir pris connaissance du contrat d'assurance inclus avec la licence FFTT et des possibilités de garanties complémentaires sur " http://www.fftt.com/monclub/spid_pratique.php?menu=2 "

Fait à Le / /

Signature de l'adhérent
(ou du parent pour le mineur)

Tarifs : (à cocher)

Cotisation

Compétiteur *(2 Entrainement + Jeu libre)*	130 €	
Adulte débutant *(1 Entrainement + Jeu libre)*	100 €	
Jeune débutant *(1 Entrainement + Jeu libre)*	100 €	
Loisir	80 €	
Joueur extérieur *(1 Entrainement + Jeu libre)*	75 €	

Critérium

Senior et Vétéran	37 €	
Poussin à Junior	22,50 €	

Entrainements supplémentaires

Entrainement supplémentaire perfectionnement *(1 Entrainement supplémentaire sur sélection pour jeunes motivés cherchant à perfectionner leurs jeux et leurs stratégies)* NB : Prévoir l'achat de matériel individuel pour 15€	30 €	
Cours particuliers *(Cours d'1h30 en individuel avec un entraineur pour se perfectionner à prendre à l'inscription et tout au long de l'année)*	15 € x …	

Autres achats

Raquette débutant (enfants)	29 €	
Raquette débutant (adultes)	39 €	
Total achat(s) tenue(s) du club *(Maillot OBLIGATOIRE pour les compétiteurs) (Reporter le montant du bordereau dans la case de droite)*	€	

Réduction : (à cocher)

Réduction familiale (par personne à partir du deuxième membre, parent ou enfant issu d'un même foyer) -10 €

TOTAL à régler €

Paiement : (à remplir)

Espèces :	Montant :
Chèque 1 : N° de chèque :	Banque :
Nom de l'émetteur :	Montant :
Chèque 2 : N° de chèque :	
Nom de l'émetteur :	Montant :
Pass' Région : N° de carte :	
Lycée :	Montant :

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2021 – 2022

Responsable légal 1 (si mineur)

Prénom	
NOM	
Adresse (si différente)	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

Responsable légal 2 (si mineur)

Prénom	
NOM	
Adresse (si différente)	
N° Fixe / Mobile	
@ mail	

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2021 – 2022

Il s'agit de la grande nouveauté de cette saison, **de nouvelles tenues au nom du club de LESTT**, mais comme ci cela ne suffisait pas, nous avons le plaisir de vous annoncer que la marque **DONIC sera notre sponsor officiel !**

Pour rappel, seul l'achat du maillot est obligatoire pour TOUS LES COMPÉTITEURS et ce sans différence de championnat ou d'âge.

DONIC®

LESTT – Lyon Est Sport Tennis de Table

INSCRIPTION : saison 2021 – 2022

Bon de commande :

Type de produit	Tarif	Taille souhaitée	Quantité souhaitée
Maillot bleu et jaune *modèle CLIX*	30 €		
Short bleu marine et jaune *modèle LOOP*	25 €		
Veste bleu et jaune modèle PRISMA	45 €		
Pantalon bleu marine modèle PRISMA	25 €		

Tous les produits sont issues de la nouvelle collection de DONIC pour l'année 2020, et sont disponible pour les tailles

- Enfants en 140cm, et 152cm
- Adultes en XXS, XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL, et XXXXL

Nous attirons votre attention sur le fait que le club ne réalisera plus de stock, ainsi aucune commande ne pourra être échangée.

DONIC®

Depuis la saison 2021-2022 il est possible pour les mineurs d' être dispensé de certificat à condition de répondre NON a l' ensemble des questions de ce questionnaire.
Si il y a un ou plusieurs OUI merci de fournir un certificat médical avec les mentions suivantes ***« Pratique autorisée du Tennis de Table en compétition »***

FFTT
N° 21-10-2

Questionnaire de Santé pour Mineur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes mineur au moment de la prise de la licence

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.
Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille □ un garçon □ **Ton âge: ☐ ans**

	Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.	Oui	Non
	Durant les 12 derniers mois :		
1	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
2	As-tu été opéré(e) ?	☐	☐
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport?	☐	☐
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
	Depuis un certain temps : (plus de 2 semaines)		
13	Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
15	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
17	Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année?	☐	☐
	Aujourd'hui :		
19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
	Questions à faire remplir par tes parents :	☐	☐
22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
24	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié et de son représentant légal.
Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.
Pas de certificat médical a fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

FFTT N° 21-10-2

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____ PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.
Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Date et signature du joueur mineur	Date et signature du représentant légal obligatoire

Si vous pouvez justifier d' un certificat de moins de 3 saisons cette attestation est à remplir par vos soins dans le cas contraire merci de fournir un certificat médical avec les mentions suivantes ***« Pratique autorisée du Tennis de Table en compétition »***
ATTENTION les certificats médicaux de la saison 2018 -2019 ne sont plus prolongeables !

N° 21-10-1

Questionnaire de Santé pour Majeur

Vous pouvez répondre a cet autoquestionnaire si êtes majeur et avez un certificat médical datant de moins de trois ans, et si vous avez été licencié en continu depuis cette date, avec la mention "certificat médical présenté".

Un certificat médical ne peut être prolongé plus de deux fois avec un questionnaire de santé.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non. Durant les 12 derniers mois :		Oui	Non
1	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essouflement inhabituel ?	☐	☐
3	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour :			
7	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite a un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.), survenue durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.
Pas de certificat médical a fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

N° 21-10-1

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____ PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour (le certificat médical devra avoir été prolongé au maximum 2 fois par un questionnaire de santé et dans la continuité) et atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.
Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Certificat médical précédent :
Date : _____/_____/_____
Nom du médecin : _____

Date et signature du titulaire ou du représentant légal

LESTT – PLANNING SAISON 2021-2022

Compétiteurs & Adultes débutants :

	JOURS											
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi		Dimanche
CATEGORIES	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Chassieu*	*Décines*	*Décines*
Compétiteurs												
Equipes 1 à 3	**Jeux libres** (19h15-22h00)	**Entr. dirigé** (19h30-21h30) *grpe ado/adultes* **Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h30-21h30)	**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)	**Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h00-21h30)	**Jeux libres** (18h00-22h00)	**Entr. dirigé** (19h00-20h30)			**Compétitions weekend** (à partir de 16h00)	**Compétitions weekend** (à partir de 9h00)
Equipes 4 à 6	**Jeux libres** (19h15-22h00)	**Entr. dirigé** (19h30-21h30) *grpe ado/adultes* **Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h30-21h30)	**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Entr. dirigé** (18h00-20h00) *grpe enfant* **Jeux libres** (20h00-22h00)	**Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h00-21h30)	**Jeux libres** (18h00-22h00)		**Entr. dirigé** (18h00-19h30) *grpe commun*		**Compétitions weekend** (à partir de 16h00)	**Compétitions weekend** (à partir de 9h00)
Equipes 7 et plus	**Jeux libres** (19h15-22h00)	**Entr. dirigé** (19h30-21h30) *grpe ado/adultes* **Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h30-21h30)	**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Entr. dirigé** (18h00-20h00) *grpe commun* **Jeux libres** (20h00-22h00)	**Compétitions semaines et/ou Coupe du Rhône** (19h00-21h30)	**Jeux libres** (18h00-22h00)		**Entr. dirigé** (18h00-19h30) *grpe enfant*		**Compétitions weekend** (à partir de 16h00)	**Compétitions weekend** (à partir de 9h00)
Adultes Débutants	**Entr. dirigé** (18h15 - 19h15) **Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)		**Jeux libres** (18h00-22h00)				**Compétitions weekend** (à partir de 16h00)	**Compétitions weekend** (à partir de 9h00)

Adresses des salles :

CHASSIEU :
Complexe Romain Tisserand
Chemin du Trêve
69680 CHASSIEU

DÉCINES :
Gymnase Henri Becquerel
39 rue Sully
69150 DECINES-CHARPIEU

Légende :

- Jeux libres
- Compétitions
- Entrainements dirigés
- Entrainements supplémentaires

À NOTER :

2 matinées par semaine *(une dans chaque villes)* ***entre 9h et 12h*** *seront disponibles pour des jeux libres. (annonce dès que possible).*

LESTT – PLANNING SAISON 2021-2022

Jeunes & Loisirs :

	JOURS											
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi		Dimanche
CATEGORIES	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Décines*	*Chassieu*	*Chassieu*	*Décines*	*Décines*
Jeunes débutants												
Ping 4-8 ans	**Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)	**Entr. Dirigé** (17h30-19h00) *sur sélection uniquement*	**Jeux libres** (18h00-22h00)				**Entr. dirigé** (11h00-12h00)	**Circuit gones** *à la Croix Rousse* (4 fois par an)
1ère année	**Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)	**Entr. Dirigé** (17h30-19h00) *sur sélection uniquement*	**Jeux libres** (18h00-22h00)			**Entr. Dirigé 9-12 ans** (9h30-11h00) **Entr. Dirigé 13-16ans** (11h00-12h30)		**Championnat jeune** *à Chaponnay* (4 fois par an)
2ème année	**Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)	**Entr. Dirigé** (17h30-19h00) *sur sélection uniquement*	**Jeux libres** (18h00-22h00)				**Entr. dirigé** (9h30-11h00)	**Championnat jeune** *à Chaponnay* (4 fois par an)
3ème année	**Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)	**Entr. Dirigé** (17h30-19h00) *sur sélection uniquement*	**Jeux libres** (18h00-22h00)				**Entr. dirigé** (9h30-11h00)	**Championnat jeune** *à Chaponnay* (4 fois par an)
Loisirs (jeux libres exclusivement)	**Jeux libres** (19h15-22h00)		**Cours individuels** (18h00-22h00) *sur réservation*	**Jeux libres** (19h30-21h30)	**Jeux libres** (20h00-22h00)		**Jeux libres** (18h00-22h00)					

Adresses des salles :

CHASSIEU :
Complexe Romain Tisserand
Chemin du Trêve
69680 CHASSIEU

DÉCINES :
Gymnase Henri Becquerel
39 rue Sully
69150 DECINES-CHARPIEU

Légende :

- Jeux libres
- Compétitions
- Entrainements dirigés
- Entrainements supplémentaires

À NOTER :

2 matinées par semaine *(une dans chaque villes)* ***entre 9h et 12h*** *seront disponibles pour des jeux libres. (annonce dès que possible).*